

ABORDAJE NUTRICIONAL EN LA DIARREA AGUDA

LIC. MARIA ISABEL LOZA DE CHAVEZ



PROGRAMA MATERNO INFANTIL
SUBSECRETARIA DE MEDICINA SOCIAL



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE SALTA.
MINISTERIO DE SALUD PUBLICA

OBJETIVOS

- ✚ Reducir el trabajo intestinal, estimulando al mínimo su motilidad y secreciones.
- ✚ Evitar el deterioro nutricional.



ESTRATEGIAS DE ALIMENTACIÓN FRENTE A UNA DIARREA AGUDA

- ✚ Rehidratación ante la presencia de algún grado de deshidratación
- ✚ Realimentación una vez que el niño este normohidratado



La Alimentación del niño/a con diarrea aguda debe ser:

- ✚ **Oportuna e inmediata** a la rehidratación del niño.
- ✚ Con mantenimiento de la **lactancia materna**
- ✚ **Habitual**, con selección de alimentos
- ✚ Basada en **alimentos de disponibilidad local** y aceptada culturalmente
- ✚ **Equilibrada**
- ✚ **Fraccionada**



ALIMENTOS PERMITIDOS

+ **Leche:** entera, sin diluir, en concentraciones habituales

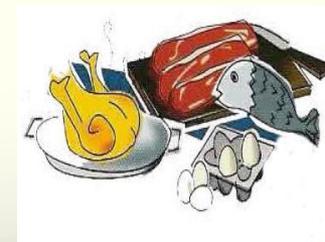
+ **Yogurt:** sin frutas, leche BIO



+ **Quesos:** frescos, sin maduración (tipo cuartirolo)

+ **Carnes:** iniciar con carne de pollo sin piel, pescado, luego carnes de vaca sin grasa visible. Bien cocidas y subdivididas.

+ **Huevo:** utilizar clara, tener en cuenta en el niño menor de 1 año.



ALIMENTOS PERMITIDOS

✚ **Verduras:** caldos colados y puré (zapallo, zanahoria, angolita, coreanito). Los vegetales crudos no podrán utilizarse hasta tener la seguridad de que se haya normalizado la función intestinal.

✚ **Frutas:** caldo de compota (manzana, durazno), cocidas, luego en puré y finalmente cruda.

✚ **Cereales** y derivados: arroz, fideos soperos, sémola, harina y fécula para espesar. El **agua de arroz** ayuda a reponer líquidos.

✚ **Pan y galletitas:** pan blanco fresco, desecado al horno, galletas de agua.



ALIMENTOS PERMITIDOS

- + **Azúcar:** poca cantidad, endulzar la leche con la mitad de azúcar que se acostumbra.
- + **Aceite** crudo, en poca cantidad
- + **Condimentos:** sal, laurel, orégano.
- + **Agua Potable, Segura**



ALIMENTOS NO ACONSEJADOS

+ Gaseosas, jugos artificiales, Gatorade



+ Golosinas y Dulces



+ Cítricos (Naranja, Mandarina)



+ Té de Hierbas (Paico, Anís Estrellado)

+ Verduras Verdes de Hojas

+ Frutas y Verduras Crudas



DESNUTRICIÓN Y DIARREA

Las Diarreas agravan la Desnutrición por:

- + Disminución del consumo de alimentos**
- + Disminución de la capacidad de absorción de algunos nutrientes**
- + Aumento del gasto calórico del organismo, si la diarrea se acompaña de fiebre**



PARA EVITAR QUE LAS DIARREAS CAUSEN DESNUTRICIÓN

- ✚ Alimentar al niño/a en forma inmediata a la corrección de la deshidratación
- ✚ Ofrecer alimentos y bebidas en pequeñas cantidades, varias veces al día
- ✚ Realizar visitas mas frecuentes e investigar sobre la alimentación del niño.
- ✚ Observar frecuencias de comidas, concentración de leche, higiene.



MUCHAS GRACIAS

SECRETARIA DE NUTRICION Y ALIMENTACION
SALUDABLE

AVDA. BELGRANO 1349 – 1° PISO

TEL.: 4370128

secretariadenutricion@salta.gov.ar



PROGRAMA MATERNO INFANTIL
SUBSECRETARIA DE MEDICINA SOCIAL



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE SALTA.
MINISTERIO DE SALUD PUBLICA

Muchas gracias!!



PROGRAMA MATERNO INFANTIL
SUBSECRETARIA DE MEDICINA SOCIAL



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE SALTA.
MINISTERIO DE SALUD PUBLICA